

# Gunung Abang

Panduan Jalur Pendakian Bahasa Indonesia

## GUNUNG ABANG

(2.152 mdpl)

2 JALUR PENDAKIAN POPULER

**PUNCAK TERTINGGI**  
2.152 mdpl

**LOKASI**  
Kecamatan Kintamani,  
Kabupaten Bangli, Bali

**JENIS PENDAKIAN**  
Hiking & Perjalanan  
Spiritual (Trekking)

### LEGENDA

- Jalur Suter (Jalur Resmi)
- Jalur Trunyan (Jalur Melintasi Bukit)
- Pos / Titik
- Pura
- Parkir / Pendaftaran
- Puncak
- Bukit / Puncak



### CATATAN

- Gunakan pemandu lokal (disarankan).
- Bawa perlengkapan lengkap dan jaga kebersihan alam.
- Mulai pendakian dini hari untuk mendapatkan pemandangan matahari terbit terbaik.
- Cek kondisi cuaca sebelum mendaki.
- Patuhi peraturan dan hormati adat setempat.

1

### JALUR SUTER (JALUR RESMI)

TOTAL ESTIMASI WAKTU NAIK: 2,5 – 3,5 JAM

SEKTOR	EST. WAKTU	DESKRIPSI MEDAN
Pendaftaran → Pos 1 (Pura Penyawat)	± 45 - 60 menit	Jalur lebar dan landai di tanah, melalui hutan pinus yang teduh.
Pos 1 (Pura Penyawat) → Pos 2 (Pura Andong)	± 45 - 60 menit	Jalur mulai menyempit, tanah gembur dan menanjak bertahap.
Pos 2 (Pura Andong) → Pos 3 (Pura Puncak Tuluk Biyu)	± 60 - 90 menit	Sektor paling menantang. Sangat terjal, banyak akar besar, licin (embun), beberapa bagian butuh pegangan tangan/kaki.
Pos 3 (Pura Puncak Tuluk Biyu) → Puncak Gunung Abang	± 10 - 15 menit	Jalur relatif mudah mengikuti punggung menuju puncak, melewati area pura.

TOTAL WAKTU NAIK VIA SUTER: ± 2,5 – 3,5 JAM  
(Waktu turun: ± 2 – 2,5 jam)

- ★ Jalur resmi, teduh di bawah pohon pinus, banyak pura aktif, aman dan direkomendasikan untuk semua pendaki.

2

### JALUR TRUNYAN (JALUR MELINTASI BUKIT)

TOTAL ESTIMASI WAKTU NAIK: 4 – 5 JAM

SEKTOR	EST. WAKTU	DESKRIPSI MEDAN
Desa Trunyan → Titik Pendaftaran Bukit	± 30 menit	Akses melalui jalan desa / jalur motor.
Titik Pendaftaran Bukit → Bukit Trunyan (Sabana)	± 2 - 2,5 jam	Jalur tanah terbuka, sangat terjal, tanpa teduh (terik matahari). Anda akan mencapai area sabana terbuka.
Bukit Trunyan → Puncak Gunung Abang (Sambungan Puncak)	± 1,5 - 2 jam	Melintasi punggung sempit menuju puncak. Jalur ekstrem, dengan tebing di kedua sisi.

TOTAL WAKTU NAIK VIA TRUNYAN KE ABANG: ± 4 – 5 JAM  
(Waktu turun: ± 3 – 4 jam)

- ⚠ **PERINGATAN PENTING (VIA TRUNYAN)**  
Sambungan punggung dari Bukit Trunyan ke Gunung Abang sangat ekstrem, tidak resmi, dengan tebing curam di kedua sisi dan rawan longsor batu. Tidak direkomendasikan untuk pemula atau saat cuaca buruk / angin kencang.

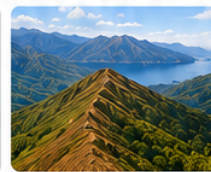
- ★ Sabana terbuka, pemandangan Danau Batur lebih luas, secara fisik lebih menantang dan sangat berisiko.

### PERBANDINGAN KARAKTER JALUR



#### VIA SUTER (RESMI)

- ✔ Teduh oleh hutan pinus.
- ✔ Jalur resmi dan aman.
- ✔ Banyak pura aktif.
- ✔ Medan menanjak bertahap.
- ✔ Mendekati puncak dengan seksi yang menantang.



#### VIA TRUNYAN (MELINTASI BUKIT)

- ✔ Didominasi area sabana terbuka.
- ✔ Pemandangan Danau Batur lebih luas.
- ✔ Secara fisik lebih menantang.
- ✔ Sangat berisiko dan jalur tidak resmi.

### TIPS PENTING



Gunakan sepatu hiking dengan grip yang baik.



Bawa minimal 1,5 - 2 liter air minum.



Kenakan pakaian hangat, bisa sangat dingin di puncak.



Gunakan tongkat trekking, sangat membantu saat naik dan turun.



Bawa turun sampahmu, jaga kebersihan alam.



Mulai pendakian dini hari untuk menikmati matahari terbit.

Estimasi waktu dapat berbeda tergantung kondisi fisik, cuaca, dan medan di lapangan.

## **Ringkasan Pendakian Gunung Abang**

**Via Suter:** Jalur resmi yang paling direkomendasikan dengan hutan pinus teduh, beberapa pura aktif, dan jalur yang relatif aman untuk semua pendaki.

**Via Trunyan:** Jalur ekstrem melintasi sabana dan punggung bukit dengan panorama Danau Batur yang luas. Lebih menantang dan cocok untuk pendaki berpengalaman.